



- Fleischer Fachgeschäft -

Telefon 06701/469 - Metzgerei-Bestellfax 06701/911 774 - Mittagessen@fasig.de
Gertrudenstrasse 3, 55576 Sprendlingen

Woche:
16
2019

Menü 1

Montag

15. Apr. Gnocchi A1
2019 mit Tomaten-Basilikumsoße
und Reibekäse A7
dazu Rohkostsalat
mit Essig-Öldressing

Dienstag

16. Apr. Hähnchenbrustfilet
2019 mit Tomaten-Käse-Sauce A1,A7
und Reis
dazu Broccoligemüse

Mittwoch

17. Apr. Hackbällchen A1, A3
2019 mit dunkler Sauce A1
und Kartoffelstampf
dazu Mischgemüse
(Romanbohnen, gelbe Karotten,
Brokkoli, Karottenscheiben)

Donnerstag

18. Apr. paniertes
2019 Fiaschfilet A1,A7
dazu Kartoffeln
und Spinat A7

Freitag **Karfreitag**

19. Apr.
2019

Änderungen vorbehalten - Beilagenänderung gegen Aufpreis. Preise gelten bei Abholung im Hauptgeschäft. Lieferung gegen Gebühr.

Allergene:

A1) Glutenhaltiges Getreide - kann (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) enthalten
A2) Krebstiere, A3) Eier, A4) Fisch, A5) Erdnüsse, A6) Soja, A7) Milch, A8) Schalenfrüchte(Nüsse)
kann (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss) enthalten
A9) Sellerie, A10) Senf, A11) Sesamsamen, A12) Schwefeldioxid und Sulfite, A13) Lupinen, A14) Weichtiere.

Zusatzstoffe:

1. mit Farbstoff (en), 2. mit Konservierungsstoff (en), 3. mit Antioxidationsmittel, 4. mit Geschmacksverstärker (n)
5. mit Schwefeldioxid, 6. mit Schwärzungsmittel, 7. mit Phosphat, 8. mit Milcheiweiß, 9. koffeinhaltig, 10. chininhaltig, 11. mit Süßungsmittel,
12. enthält eine Phenylalaminquelle (bei Verwendung v. Süßungsmittel Aspartam), 13. gewachst, 14. Taurin, 15. mit Nitritpökelsalz.



FASIG

– Fleischer Fachgeschäft –

Telefon 06701/469 - Metzgerei-Bestellfax 06701/911 774 - Mittagessen@fasig.de
Gertrudenstrasse 3, 55576 Sprendlingen

Woche:
17
2019

Montag Ostermontag

22. Apr.
2019

Dienstag

23. Apr.
2019

Schnitzel
mit Rahmsoße
und Salzkartoffeln
dazu Möhrengemüse

A1, A3
A1, A7

Mittwoch

24. Apr.
2019

Rheinhessische
Kartoffelsuppe
mit Bratwurst

A7

Donnerstag

25. Apr.
2019

Fischfilet in Backteig
mit Tomatensoße
und gemischter Reis
dazu Blumenkohl
in heller Soße

A1, A4
A1
A1

Freitag

26. Apr.
2019

Käsespätzle
dazu grüner Salat
mit Essig-Öl-Dressing

A1, A3,
A7

Änderungen vorbehalten - Beilagenänderung gegen Aufpreis. Preise gelten bei Abholung im Hauptgeschäft. Lieferung gegen Gebühr.

Allergene:

A1) Glutenhaltiges Getreide - kann (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) enthalten
A2) Krebstiere, A3) Eier, A4) Fisch, A5) Erdnüsse, A6) Soja, A7) Milch, A8) Schalenfrüchte(Nüsse)
kann (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss) enthalten
A9) Sellerie, A10) Senf, A11) Sesamsamen, A12) Schwefeldioxid und Sulfite, A13) Lupinen, A14) Weichtiere.

Zusatzstoffe:

1. mit Farbstoff (en), 2. mit Konservierungsstoff (en), 3. mit Antioxidationsmittel, 4. mit Geschmacksverstärker (n)
5. mit Schwefeldioxid, 6. mit Schwärzungsmittel, 7. mit Phosphat, 8. mit Milcheiweiß, 9. koffeinhaltig, 10. chininhaltig, 11. mit Süßungsmittel,
12. enthält eine Phenylalaminquelle (bei Verwendung v. Süßungsmittel Aspartam), 13. gewachst, 14. Taurin, 15. mit Nitritpökelsalz.



FASIG

– Fleischer Fachgeschäft –

Telefon 06701/469 - Metzgerei-Bestellfax 06701/911 774 - Mittagessen@fasig.de
Gertrudenstrasse 3, 55576 Sprendlingen

Woche:
18
2019

Menü 1

Montag

29. Apr. grobe Bratwurst
2019 mit dunkler Soße A1
dazu Salzkartoffeln
und Rotkohl

Dienstag

30. Apr. Gulasch A1
2019 mit Nudeln A1, A3
dazu Gurkensalat
mit Joghurdressing A7

Mittwoch

Tag der Arbeit

1. Mai.
2019

Donnerstag

2. Mai. paniertes Fischfilet A1, A4
2019 mit Kartoffelpüree A7
und Sahnewirsing A1, A7

Freitag

3. Mai. passierter vegetarischer A1
2019 Gemüseintopf
mit Perlgraupen A1, A6,
und Vollkornbrot A11

Änderungen vorbehalten - Beilagenänderung gegen Aufpreis. Preise gelten bei Abholung im Hauptgeschäft. Lieferung gegen Gebühr.

Allergene:

A1) Glutenhaltiges Getreide - kann (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) enthalten
A2) Krebstiere, A3) Eier, A4) Fisch, A5) Erdnüsse, A6) Soja, A7) Milch, A8) Schalenfrüchte(Nüsse)
kann (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss) enthalten
A9) Sellerie, A10) Senf, A11) Sesamsamen, A12) Schwefeldioxid und Sulfite, A13) Lupinen, A14) Weichtiere.

Zusatzstoffe:

1. mit Farbstoff (en), 2. mit Konservierungsstoff (en), 3. mit Antioxidationsmittel, 4. mit Geschmacksverstärker (n)
5. mit Schwefeldioxid, 6. mit Schwärzungsmittel, 7. mit Phosphat, 8. mit Milcheiweiß, 9. koffeinhaltig, 10. chininhaltig, 11. mit Süßungsmittel,
12. enthält eine Phenylalaminquelle (bei Verwendung v. Süßungsmittel Aspartam), 13. gewachst, 14. Taurin, 15. mit Nitritpökelsalz.



FASIG

– Fleischer Fachgeschäft –

Telefon 06701/469 - Metzgerei-Bestellfax 06701/911 774 - Mittagessen@fasig.de
Gertrudenstrasse 3, 55576 Sprendlingen

Woche:
19
2019

Menü 1

Montag

6. Mai. Erbseneintopf A1
2019 mit Würstchen 2,3,15,
und Vollkornbrötchen A1

Dienstag

7. Mai. paniertes A1, A3
2019 Schnitzel
mit dunkler Soße A1
und Salzkartoffeln
dazu Erbsengemüse

Mittwoch

8. Mai. PASTA - Spaghetti A1,A3
2019 Bolognese A1,A7
und Reibekäse A7
dazu grüner Salat A7
mit Joghurtdressing

Donnerstag

9. Mai. Fischfilet Bordelaise A1, A4
2019 an Tomatencremesoße A1
und Reis
dazu grüner Salat mit Karotten + Mais
mit Essig-Öl-Dressing

Freitag

10. Mai. Gemüse-Lasagne A1,A7,
2019 dazu Gurkensalat A9
mit Joghurtdressing A7

Änderungen vorbehalten - Beilagenänderung gegen Aufpreis. Preise gelten bei Abholung im Hauptgeschäft. Lieferung gegen Gebühr.

Allergene:

A1) Glutenhaltiges Getreide - kann (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) enthalten
A2) Krebstiere, A3) Eier, A4) Fisch, A5) Erdnüsse, A6) Soja, A7) Milch, A8) Schalenfrüchte(Nüsse)
kann (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss) enthalten
A9) Sellerie, A10) Senf, A11) Sesamsamen, A12) Schwefeldioxid und Sulfite, A13) Lupinen, A14) Weichtiere.

Zusatzstoffe:

1. mit Farbstoff (en), 2. mit Konservierungsstoff (en), 3. mit Antioxidationsmittel, 4. mit Geschmacksverstärker (n)
5. mit Schwefeldioxid, 6. mit Schwärzungsmittel, 7. mit Phosphat, 8. mit Milcheiweiß, 9. koffeinhaltig, 10. chininhaltig, 11. mit Süßungsmittel,
12. enthält eine Phenylalaminquelle (bei Verwendung v. Süßungsmittel Aspartam), 13. gewachst, 14. Taurin, 15. mit Nitritpökelsalz.



FASIG

- Fleischer Fachgeschäft -

Woche:
20
2019

Telefon 06701/469 - Metzgerei-Bestellfax 06701/911 774 - Mittagessen@fasig.de
Gertrudenstrasse 3, 55576 Sprendlingen

Menü 1

Montag

13. Mai. PASTA - überbackener
2019 Nudelauflauf A1, A3
mit Karottenwürfel 3, 15
in Bechamelsauce A7
dazu grüner Salat
mit Joghurtdressing A7

Dienstag

14. Mai. paniertes Schnitzel A1, A3
2019 mit Currysoße A1, A7
dazu Kartoffelgratin A7
und Romanesco-Gemüse-Mix
(Prinzessbohnen, Babymöhren, Mais und Romanesco)

Mittwoch

15. Mai. Ragout A1
2019 in Rahmsauce A1, A7
mit Reis
dazu Möhrensalat
mit Essig-Öl-Dressing

Donnerstag

16. Mai. Seelachsfilet A1, A4
2019 mit heller Sauce A1,
und Salzkartoffeln A7, A10
dazu Möhrengemüse

Freitag

17. Mai. Mediterrane
2019 Tomatencremesuppe A1, A7
mit Grießklößchen A1, A3,
A7, A9

Änderungen vorbehalten - Beilagenänderung gegen Aufpreis. Preise gelten bei Abholung im Hauptgeschäft. Lieferung gegen Gebühr.

Allergene:

A1) Glutenhaltiges Getreide - kann (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) enthalten
A2) Krebstiere, A3) Eier, A4) Fisch, A5) Erdnüsse, A6) Soja, A7) Milch, A8) Schalenfrüchte(Nüsse)
kann (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss) enthalten
A9) Sellerie, A10) Senf, A11) Sesamsamen, A12) Schwefeldioxid und Sulfite, A13) Lupinen, A14) Weichtiere.

Zusatzstoffe:

1. mit Farbstoff (en), 2. mit Konservierungsstoff (en), 3. mit Antioxidationsmittel, 4. mit Geschmacksverstärker (n)
5. mit Schwefeldioxid, 6. mit Schwärzungsmittel, 7. mit Phosphat, 8. mit Milcheiweiß, 9. koffeinhaltig, 10. chininhaltig, 11. mit Süßungsmittel,
12. enthält eine Phenylalaminquelle (bei Verwendung v. Süßungsmittel Aspartam), 13. gewachst, 14. Taurin, 15. mit Nitritpökelsalz.